

## **Nuestra adaptación a la crisis sanitaria**

Durante estos últimos meses, hemos visto cómo la crisis sanitaria ha hecho que cambiemos desde la forma de salir, de hacer ejercicio, de comunicarnos, de conciliar o de trabajar. El mercado laboral también ha cambiado y lo seguirá haciendo los próximos meses. Si algo ha puesto de manifiesto esta crisis es el imprescindible papel que tienen las tecnologías de la información en la actualidad, ya que mientras el mundo presencial se para, el digital se dinamiza y ha permitido, al menos para gran parte de personas y empresas, que sigamos desempeñando nuestro trabajo con eficacia, comunicarnos con otras personas, o adquirir bienes y servicios por internet. Los analistas estiman que esta crisis va a producir un incremento todavía mayor de la demanda tanto de software como de hardware. Esto supone nuevas oportunidades laborales para profesionales del sector tecnológico, y hace que este sea un momento perfecto para formarse como programadora.

En Adalab, para adaptarnos a las restricciones del estado de alarma, desde el mes de marzo migramos nuestros cursos a un formato 100% online, y comprobamos que con una buena metodología, herramientas virtuales y el mismo apoyo por parte del equipo docente los resultados en el aprendizaje se mantenían.

Por otro lado, muchas empresas están cambiando su forma de trabajar y el uso del teletrabajo se está extendiendo de forma acelerada en el sector tecnológico. En los últimos meses, nuestras empresas colaboradoras han incluido la capacidad de trabajar en remoto de forma eficiente como uno de los requisitos para contratar programadores front-end junior. Y por eso hemos querido adaptar nuestro programa a las necesidades de las empresas, para que nuestra alumnas aprendan a trabajar en remoto y estén más preparadas para conseguir su primer empleo como programadoras.

### **Curso intensivo en 2 modalidades: semipresencial y online y ampliación de horarios:**

A partir de septiembre nuestro Curso Intensivo estará disponible en dos modalidades:

- Semipresencial: se realiza la mitad del curso de forma presencial y la otra mitad online, con la posibilidad de elegir si prefieres empezar en uno u otro formato.
- Online: se realiza de forma 100% online desde donde quieras

Además, para garantizar la misma calidad de siempre en los nuevos formatos, hemos ampliado el horario de clases y el apoyo por parte de los profesores, pasando este a ser de lunes a viernes de 8.30h a 14.00h (programación) y de 16.00h a 17.30h (24 sesiones de desarrollo profesional siempre en formato online en directo) + 3 horas de media de trabajo autónomo.

En ambos formatos se mantienen la misma metodología colaborativa y calidad de siempre pero en online se imparte a través de herramientas virtuales:

- Clases en directo del profesorado con interacción por parte de las alumnas.

- Apoyo por parte de nuestros profesores/as durante 7 horas al día ( 5 horas y media de programación y 1 hora y media más los días que se imparte desarrollo profesional) y chat con las demás alumnas el resto del tiempo.
- Trabajo en parejas y en equipo con ejercicios prácticos y proyectos a las que los profesores pueden unirse y proveer asistencia.
- Tutorías individuales con las alumnas que lo necesiten por parte del equipo docente.

Puedes encontrar toda la información sobre los cambios al programa en la sección [“Cursos”](#).

## Preguntas frecuentes

- **¿Cómo se realiza el proceso de selección de los cursos ahora?**

El proceso de selección sigue consistiendo en las mismas pruebas (Tutoriales y tests de HTML y JavaScript, Test de inglés y psicométricos, y entrevista personal) pero ahora podrás realizar estas pruebas de forma 100% online.

- **¿Cuáles son los requisitos técnicos para poder realizar el curso en ambas modalidades?**

Para poder realizar el curso se necesitan unos requisitos técnicos mínimos:

- Un portátil, pero en caso de que no puedas disponer de uno, en Adalab te lo dejaremos para que lo puedas utilizar durante el Curso Intensivo y tendrás que devolverlo al finalizar dicho curso.

Nosotros te recomendamos que utilices tu propio portátil, ya que así estarás habituada a programar con él y podrás continuar haciéndolo una vez terminado el Curso Intensivo. Para poder realizar el curso de forma fluida, el portátil debería tener estas características (no es obligatorio que las tenga, pero para que te sirva de orientación):

- Al menos 8GB de RAM (con 4GB irá algo más lento pero también se puede).
- Procesador i5 o similar con velocidad superior a 1GHz.
- Disco duro: recomendamos desde 128GB. Si es SSD va a ir más fluido que si es HDD pero se puede tener más capacidad por menos precio.
- Tarjeta gráfica y pantalla: cualquiera puede ir bien, aunque recomendamos pantalla de 15' o como mínimo 13' para poder programar junto a una compañera (con pantallas más pequeñas es posible pero se hace más complicado).
- Conexión a internet. Te recomendamos:
  - Que al menos tengas una velocidad de 10mb de descarga y 2mb de subida. Puedes probar tu velocidad gratis aquí <https://fast.com>
- Cámara web para poder interactuar con las clases (integrada en el portátil o externa)
- Te recomendamos que utilices auriculares con micrófono integrado

- Que puedas disponer de un espacio tranquilo y silencioso para seguir las clases
- **¿Qué pasaría si enfermo durante el curso?**

Todas nuestras clases online están grabadas por lo que podrías revisar las sesiones que te pierdas a tu ritmo en casa.

Si tienes alguna duda escríbenos a [hola@adalab.es](mailto:hola@adalab.es) y estaremos encantados de atenderte.